

AVENTURA EN FAMILIA POR OMAN

23/10/2023 - 01/11/2023

Un viaje muy variado por las montañas, el desierto, y los wadis de Oman. Una alternancia de hoteles, acampadas, y en la casa de habitantes. Muchas actividades y experiencias auténticas, pero a un ritmo tranquilo, ideal para las familias!



ATENCIÓN : Ese viaje comporta una noche en vivaque **AL AIRE LIBRE** (día 3) sin la asistencia de vehículos.

Durante las cortas caminatas antes del vivaque (Día 3 por la tarde) y después del vivaque (Día 4 por la mañana), Ud. tiene que llevar sus cosas personales y su agua, y también su colchón y su saco de dormir. Su equipaje principal queda en los vehículos (es seguro...).

Nivel 2 Viajes bastante fáciles con caminatas fáciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco más).

Duración 10 Día

SALIDA 23/10/2023 @ 08:30 AM
Meet in front of Naseem Hotel (in Mutrah)

TERMINA 01/11/2023 @ 06:00 PM
We drop you to your hotel anywhere in Muscat



4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)



5 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, estereras, vajilla, equipo para cocinar), cómodo (pero sin baños) con el soporte de vehículos



1 Noche acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo mínimo, sin soporte de vehículos

Precios por persona 710 OMR (1859 USD)

TAMANO DEL GRUPO 3 A 12

Viaje guiado en English

Guía Ibrahim (Habla también Árabe)

DIA 1

23/10/2023

- Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblo de montana (3 horas 30 - 250 Km)

✓ **Descubierto de un pueblito de montana (2 horas)**

Caminamos en un pueblito de montana ubicado a unos 1500m de altura y por su palmar en bancales que cubre la ladera de la montana.

- Nivel 2*

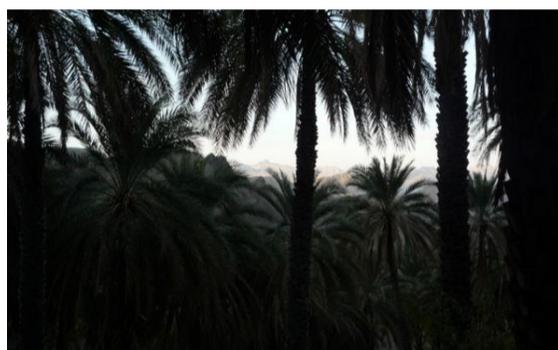
- Tiempo de marcha : 1 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

   **Noche en una casa privada**

Dormimos en la casa de un amigo en un pueblo de montana que ahora no esta poblado todo el tiempo. Tenemos 3 cuartos en los que podemos dormir y un cuarto de bano reciente renovado. Tambien podemos dormir fuera bajo las estrellas.

Dormitory Room



DIA 2

24/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata abajo en el valle (2 horas)**

Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montaña que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del río entre bloques. Hay muchos árboles y a veces, después de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-350m

🚌 Traslado a un pueblo de montaña (0 hora 15 - 5 Km)

✓ **Almuerzo en el pueblo (1 hora)**

Almorzamos en el majilis de la casa de nuestros amigos, o en la terraza de su casa de huéspedes que ofrece buenisimas vistas sobre el pueblo.

✓ **Paseo en un oasis de montaña (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a una oasis de montaña (1 hora 45 - 60 Km)

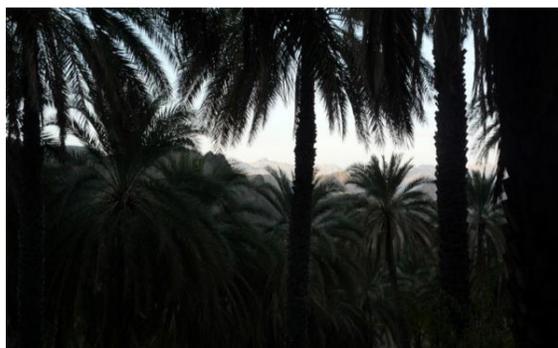
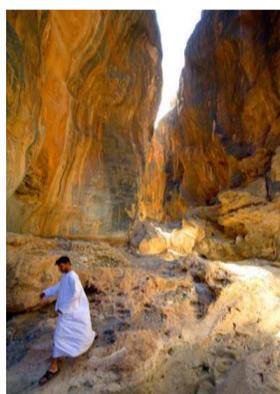
Cruzamos la montaña por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la montaña por coche. Vertiente sur la carretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahora renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room

desayuno & cena en el hotel



DIA 3

25/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

**Noche en vivaque sin asistencia de vehiculo
Encontramos el(los) vehiculo(s) el dia siguiente**✓ **Paseo en una oasis de montana (2 horas)**

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a una aldea alta (1 hora 12 - 50 Km)

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon (3 horas)**

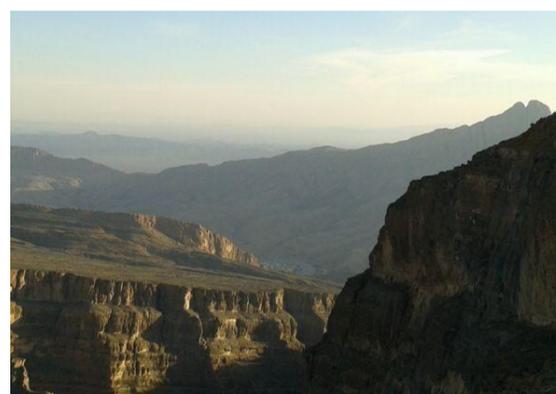
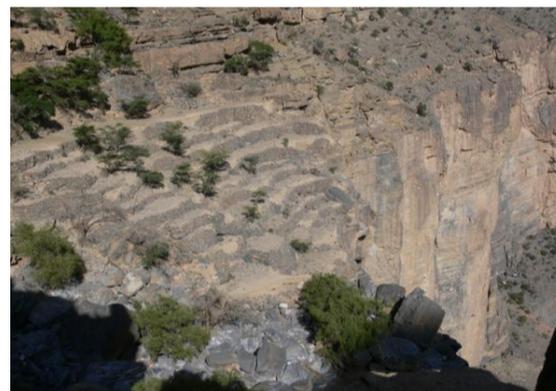
Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto. Despues de llegar al pueblo abandonado, tambien podemos explorar una pequena grota y un pequeno lago ubicado un poco mas arriba.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +0m/-250m

**Vivaque en los bancales secos del pueblo abandonado**

Un lugar excepcional para acampar : tenemos vistas espectaculares sobre el canon, hay agua cerca, hay madera para hacer un fuego, y tambien hay muchas grutas pequenas para refugiarse en caso de lluvia.

Camping



DIA 4

26/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata de la mañana✓ **Caminata para regresar del Gran Canon (3 horas)**

Regresamos por el mismo camino que tomemos el día antes. Pero no es aburrido, ya que las vistas son otras y la luz ofrece otro ambiente.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +250m/-0m

🚌 Traslado a Al Hamra (1 hora - 70 Km)

✓ **Visita de un museo viviente de los saber hacer traaditionales (1 hora 30)**

aquí entremos en una casa omanesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fin nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

🚌 Traslado a Nizwa (0 hora 45 - 60 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situación, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fueron renovadas recientemente con mucho gusto. Habitaciones, cuartos de baño, salones (majilis), y terrazas están distribuidas en un laberinto de corredores, escaleras, y pasarelas .

Habitacion estandar

Las habitaciones están decoradas en un estilo tradicional. Todas tienen la climatización. Los colchones están en el suelo. Las salas de baño son privadas pero pueden estar fuera de la habitación..
desayuno & cena en el hotel



DIA 5

27/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

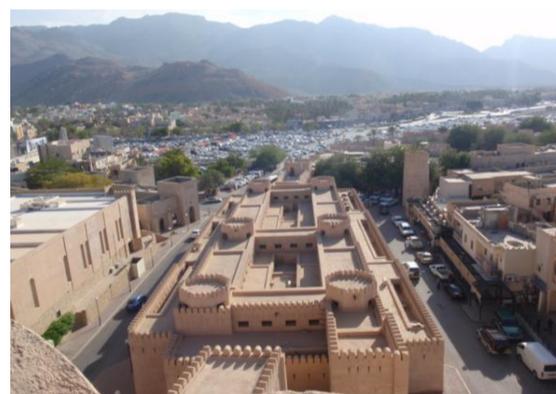
Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 6

28/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata por las dunas (3 horas)**

Por la mañana damos un paseo por las dunas. La arena es de color rojo y amarillo, y las dunas a veces muy altas tienen relieve muy guapo. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a título indicativo y podemos adaptar la duración de las etapas al grupo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

🚌 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el cañón no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a nuestro acampamento entre colinas rocosas y dunas de arena (0 hora 30 - 30 Km)



Acampamos en la arena al pie de colinas de piedra

Tienda de Campana individual



DIA 7

29/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Sur (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas)**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

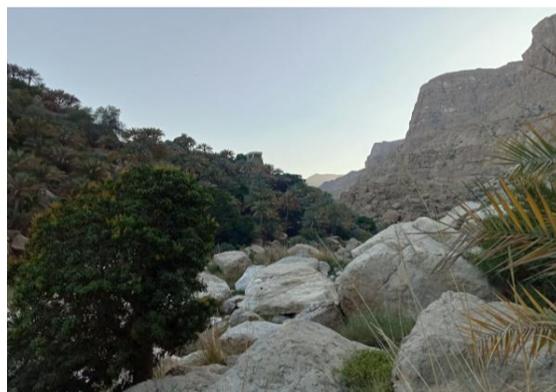
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamento en jardin privado

Sitio muy bonito. Es sencillo y todavia no hay banos (el dueno tiene planos construirlos). Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Tienda de Campana individual



DIA 8

30/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales (6 horas)**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Alternamos caminata y parada(s) para banarse. Hay varios itinerarios para pasar aquí un día completo de caminata agradable y no muy difícil.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-100m

**Hotel al mar**

Una pequeña pensión muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pensión tiene una piscina y un jardín.

Habitacion estandar

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de baño privado..
desayuno en el hotel



DIA 9

31/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Paseo y baño en el Wadi Shab (3 horas)**

Partimos del mar y caminos en seguida en el barranco de Wadi Shab. Caminamos en un palmar y luego a lo largo del pequeño río que cruzamos varias veces. Por fin llegamos a unas piscinas naturales grandes donde nos echamos al agua. De aquí nadamos para alcanzar una cascada en una gruta. El valle, el paseo, y el baño son muy bonitos, pero ahora es un sitio muy turístico...

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a un pueblo de pescadores (2 horas 30 - 150 Km)

✓ **Vuelta en barco e esnorquel (4 horas)**

Partimos de un pequeño puerto con un pescador. Damos un paseo en su barca en esta bahía que tiene un relieve muy accidentado . Vemos numerosas calas entre la rocas, pájaros marítimos, y un poco de manglar. Después nos deja en una cala asolada. Descansamos, nos bañamos, y nadamos con peces multicolores. . Entre otros, veremos labridés, peces cofre, peces mariposas, peces ángel, peces payasos, peje puercos, o acanturidos. Si tenemos suerte, también ocurra que quedamos nadar un poco con tortugas... ATENCION : cuando el mar esta agitado, no se puede llegar a esta cala ; vamos a otra que esta tambien guapa pero los fondos marines no son tan ricos.



Acampamos en una playa de arena blanca

Vivaque muy agradable en una cala accesible solo en barco!

El equipaje y el material los traemos con barco.

Tienda de Campana individual



DIA 10

01/11/2023

Breakfast - Lunch -

✓ **bano et y esnorkel (2 horas)**

La arena esta blanca, las montanas se echan en el mar, y los peces abundan. Que mas necesitamos? Los que les gustan el esnorquel verán labridos, peces cofre, peces mariposas, peces ángel, peces payasos, peje puercos, o acanturidos. Si tenemos suerte, también ocurra que quedamos nadar un poco con tortugas... **ATENCION** : cuando el mar esta agitado, no se puede hacer esnorkel aqui ; vamos a otra cala que esta tambien guapa pero los fondos marines no son tan ricos.

✓ **Regreso en barco (0 hora 30)**

Regresamos al puerto en barco. Cruzamos la bahía y nos damos cuenta que esta llena de calas secretas. También veremos bonitos pájaros marítimos y un poco de manglar.

🚌 Traslado a Mascate (0 hora 45 - 70 Km)

✓ **Parada frente al palacio del Sultan (0 hora 30)**

Paremos para ver desde afuera el palacio del Sultán. El no vive aquí. El edificio solo sirve a las recepciones oficiales. Ocupa toda a costa de Mascate y esta rodeado por 2 fuertes construidos por los portugueses que defienden la bahía.

🚌 Traslado a Matrah (0 hora 10 - 5 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos